

9 Závěr

V Globopolu jsme se poměrně dlouhou dobu zabývali stížnostmi pacientů i zdravotníků na kvalitu nemocniční stravy. Impulzem k rozběhnutí projektu byla nakonec fotografie vozíku s pocukrovanými koblihami pro děti na onkologickém oddělení fakultní nemocnice. Fotka vyvolala další vlnu kritiky na sociálních sítích a v Globopolu rozhodnutí o aktivní práci na zlepšení.

V začátku projektu jsme nevěděli o jediném zdravotnickém zařízení, které by mohlo sloužit příkladem, proto jsme hledali inspiraci v zahraničí. V době psaní této závěrečné zprávy přibývají další a další pracoviště, kterým záleží na tom, zda u nich pacientům chutná, netrpí malnutricí a jídlo se nevyhazuje. Některá pracoviště se zapojila do projektu, mnohá další se jen inspirovala od ostatních.

Jídlo má být výživné, atraktivní a chutné. Nemocniční jídla mají navíc edukovat, být ukázkou zdravé stravy. To nejdůležitější, co je třeba udělat pro zlepšení kvality nemocničního stravování, lze shrnout v těchto bodech:

- Základem stravy by měly být skutečné potraviny, ideálně lokální a sezónní.
- Co nejvíce pokrmů připravovat v nemocniční kuchyni bez konveniencí a instantních výrobků, omezit nákup hotových výrobků.
- Zredukovat dietní systém, což zjednoduší provoz kuchyně a usnadní poctivé vaření.
- Pacienti bez potřeby speciální diety mají mít možnost si jídlo vybrat. Umožnění výběru jídla je nejlepší prevencí malnutrice.

Projekt zatím nekončí, bude ještě nějakou dobu pokračovat. A to do té chvíle, kdy se stane zbytečným, protože doporučení v něm obsažená budou běžným standardem a zaběhlou praxí. Fotky s koblihami budou jen zašlou vzpomínkou.