

1. Úvod

„Metodické doporučení pro zlepšení kvality nemocniční stravy“, které navazuje na předchozí „Metodické doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče“ zveřejněné ve Věstníku MZ ČR 10/2020 (1).

Metodické doporučení pro zlepšení kvality nemocniční stravy doplňuje předchozí doporučení o:

1. **další možnosti celkového zlepšení kvality stravy** s důrazem na přípravu pokrmů ze základních a minimálně zpracovaných potravin, omezení konveniencí a modernizaci receptur a kulinářských technik,
2. **metody umožňující výběr stravy pacientem**, které jsou doplněny praktickými tipy pro jejich zavádění do praxe, včetně hygienických, provozních a ekonomických aspektů.

Metodické doporučení vychází ze závěrů **projektu Nemocniční strava** – pilotní testování zlepšení nemocniční stravy (2). Kvalita stravy v nemocnicích je dlouhodobě terčem kritiky ze strany pacientů i odborné veřejnosti. Ministerstvo zdravotnictví proto iniciovalo realizaci tohoto projektu s cílem pojmenovat hlavní problémy a rezervy současného systému nemocničního stravování, navrhnout jejich zlepšení a ověřit možnosti zlepšení v praxi. V rámci projektu byla v letech 2018 – 2022 mapována kvalita stravy poskytovaná v českých nemocnicích a současně popsána situace v zahraničí se zaměřením na příklady dobré praxe. V zapojených zdravotnických zařízeních byla testována implementace změn cílených na zlepšení kvality stravy a umožnění výběru stravy pacientem. Praktické zkušenosti z pilotního projektu se staly podkladem tohoto metodického doporučení.

Metodické doporučení bylo vypracováno autorským kolektivem:

MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.
MVDr. Dana Walterová
MUDr. Bc. Matej Kohutiar, Ph.D.
PharmDr. Margit Slimáková
Mgr. Renata Lukášová
prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.
Ing. Norbert Schellong, MPH
Lucie Paulusová, DiS.
Bc. Pavlína Vránová
DiS. Veronika Hlaváčková
DiS. Tereza Krňová
Mgr. Petra Smolíková

Odbornými recenzenty metodického doporučení jsou:

Prof. MUDr. Terezie Pelikánová, DrSc.
Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA
Doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.
Ing. Silvie Slavíková
MUDr. Hynek Canibal
MUDr. Hana Štefaničová

Stejně jako předchozí doporučení, ani Metodické doporučení pro zlepšení nemocniční stravy není rigidním návodem, ale poskytuje praktické a v praxi ověřené postupy, jak dále zlepšovat kvalitu stravy v jednotlivých zdravotnických zařízeních.